Вероника Конникова

Николай Солодухин
победа над собой, ставшая гордостью России

Фото 1 – Показательное выступление на татами под руководством выдающегося дзюдоиста.

Дзюдо – это боль моя и пот,
Мой пьедестал, мой эпилог!
Так много сил и нервов
вплетено
В распахнутое кимоно...

Когда я слышу слова о дзюдо, я всегда вспоминаю одного человека – Николая Ивановича Солодухина. Для меня это не просто знаменитый спортсмен, имя которого можно встретить в энциклопедии. Я узнала о нём ещё в шесть лет от своего дедушки, жителя Курска. О Солодухине в нашем крае говорили как о настоящей легенде. Его победами гордились взрослые, а мальчишки мечтали быть похожими на него.

Чем больше я знакомлюсь с судьбой Николая Ивановича, тем яснее понимаю: его главная победа гораздо больше олимпийского золота. Пройдя путь от мальчика из маленькой российской деревни до гения мирового спорта, он своим примером доказал, что труд, сила характера и вера в себя способны

преодолеть любые преграды. Именно такие люди становятся настоящей гордостью России и мира.

Николай Иванович Солодухин родился 3 января 1955 года в деревне Пасерково Курской области. Он вырос в большой дружной семье. Детство будущего чемпиона было совсем не чемпионским: семья жила небогато, в доме сначала были земляные полы, не было электричества, а уроки приходилось делать при свете керосиновой лампы.

Николай с детства отличался сильным характером. Он помогал родителям, любил спорт, часто возвращался домой в синяках и ссадинах. Позднее он вспоминал себя ершистым и непокладистым мальчишкой, который умел отстаивать своё мнение и не привык жаловаться на трудности. Пожалуй, именно тогда и закалялся характер будущего чемпиона!

Интересно, что свой путь в большой спорт Солодухин выбрал довольно поздно. Вместе с другом он пришёл в секцию борьбы Железногорска. Каждый день ребята ездили из Пасерково на учёбу, а после занятий отправлялись в спортивный зал. Первым тренером Николая стал Вячеслав Аркадьевич Бородин, который обучил его основам борцовского мастерства. Уже на своём первом серьёзном турнире – «Юный динамовец» в Курске – Николай победил.

Позднее в Курске произошла судьбоносная встреча Николая с заслуженным тренером СССР и России Михаилом Григорьевичем Скрыповым. Этот человек сыграл огромную роль в становлении будущего чемпиона, который впоследствии называл своего наставника вторым отцом.

Тренер увидел в молодом спортсмене главное – необыкновенную работоспособность. Солодухин действительно не просто тренировался – он жил дзюдо. Он вёл спортивный дневник, записывал новое, анализировал каждую схватку, размышлял о психологии спортсмена, зарисовывал технику бросков. Люди, тренировавшиеся рядом с ним, вспоминали его невероятное

трудолюбие. Николая прозвали «королём партера» и «крабом», а одним из его коронных приёмов стало удержание поперёк. И вот парень «курский соловей» вышел на татами против сильнейших спортсменов земли.

В 1979 году Николай Солодухин стал чемпионом мира. В 1980 году наступил один из главных моментов его спортивной судьбы – Олимпийские игры. Победа сделала его олимпийским чемпионом. Затем он вновь стал чемпионом мира в 1983 году.

За этими короткими словами – «чемпион мира», «олимпийский чемпион» – скрываются годы ежедневного труда, поражений, боли, тренировок и умения снова подниматься.

Список достижений Николая Ивановича впечатляет: заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион 1980 года, двукратный чемпион мира, чемпион Европы, многократный чемпион СССР. Он был признан лучшим дзюдоистом России XX века, награждён орденами Дружбы народов и Трудового Красного Знамени, а также почётным дипломом «За вклад в развитие мирового дзюдо».

Но почему его история важна сегодня? Мне кажется, потому что спортивная победа принадлежит не только самому спортсмену.

Когда представитель небольшой деревни, города или региона выходит на международный помост под флагом своей страны, за ним словно стоит вся Россия: его семья, тренеры, друзья, земляки, люди разных поколений и национальностей. В этот момент миллионы совершенно разных людей объединяет одно чувство – гордость за свою страну.

Именно поэтому достижения Николая Солодухина стали частью общероссийского спортивного наследия. Его победы принадлежат не только Курской области. Они вошли в историю российского спорта.

Дзюдо – ты мудрая борьба,
Моя любовь, моя судьба,
Согласье между телом и душой,
Дзюдо – это победа над собой.

Фото 2 – Николай Солодухин на встрече с участниками соревнований и представителями общественности.

Мне особенно важно, что история Солодухина не закончилась последней медалью. Сегодня его имя продолжает жить в новых поколениях спортсменов. Николай Иванович является почётным гражданином Курска. В городе действует «Школа борьбы дзюдо Н. И. Солодухина». Там тренируются юные спортсмены – такие же мальчишки и девчонки, каким когда-то был сам Николай.

И в этом, наверное, заключается настоящая спортивная традиция – чемпион передаёт следующему поколению не свои медали, а свои ценности: трудолюбие, дисциплина, уважение к сопернику, верность тренеру, умение проигрывать и снова выходить на татами, способность бороться не только с другим человеком, но прежде всего с самим собой…

История Николая Солодухина для меня ещё и очень личная. Когда-то о нём мне рассказал мой дедушка. Теперь я сама рассказываю о нём. Получается

своеобразная эстафета поколений: от моего дедушки – ко мне, а от меня – к тем, кто прочитает эту работу.

Спорт вообще удивительным образом умеет соединять людей. Он объединяет семью и школу, маленькую деревню и огромную страну, прошлое и настоящее. Победа одного человека становится общей радостью миллионов.

Николай Солодухин начинал свой путь обычным сельским мальчишкой. Он не родился чемпионом. Не получил олимпийскую медаль в подарок. Всё, чего он достиг, было завоёвано трудом. Поэтому для меня его главная победа – даже не олимпийское золото. Главная победа Николая Солодухина – победа над собой!

Именно из таких личных побед складывается сила российского спорта. Именно такие люди сохраняют его традиции и передают их следующим поколениям. А когда победой одного спортсмена гордятся люди по всей стране, спорт действительно становится тем, что способно нас объединять.

Николай Солодухин – человек из Курской области, ставший чемпионом мира и олимпийским чемпионом. Но для меня он прежде всего пример того, как характер одного человека может стать примером для тысяч, а его победа – частью общей истории и гордости России.

Но наследие Николая Солодухина – это не только спортивные рекорды и чемпионские титулы. Его имя продолжает объединять людей вокруг добрых дел. Сегодня, в непростое для Курской области время, когда многим семьям пришлось временно покинуть свои дома, особенно важны человеческое участие, забота и поддержка. Представители «Спортивной школы имени Н. И. Солодухина» вместе с московскими гостями участвуют в благотворительных встречах, поддерживая детей, в том числе временно проживающих в ПВР. В ответ ребята дарят гостям сувениры, сделанные

своими руками. Получается настоящий обмен добром – простым, искренним и очень созвучным философии дзюдо: «добро ради добра».

Фото 3 – Николай Иванович Солодухин вручает награды и памятные призы победителям соревнований.

Дзюдо – ты мой тяжёлый труд,
Под знаком высших амплитуд.
Это не просто спорт или игра –
Дзюдо – это «добро ради добра»!