Алексей Крайнов. Батыр. Корэш.

В этом году мне посчастливилось быть в Татарстане на празднике Сабантуй. В последний день мы оказались на спортивном состязании. Оно было для меня незнакомым и очень завораживающим.

Во-первых, на спортсменах были яркие кушаки, такие широкие пояса. Во-вторых, схватки происходили так быстро, что захватывало дух. И я даже иногда не могла проследить за действиями спортсменов. Вот они взялись за пояса соперников… Мгновение… И один батыр взлетает в воздух и приземляется на ковер. Пояса развивались, подхватываемые ветром, казалось, что у спортсменов есть крылья.

— Мама, что это за борьба?

— Не знаю.

— Это корэш, - раздался голос из толпы.

Конечно, вернувшись в Пензу, мы стали смотреть информацию об этом виде спорта, о спортсменах, соревнованиях. Меня интересовало все: история возникновения, правила, какими качествами должен обладать батыр. Оказалось, что корэш – это традиционная татарская и башкирская борьба на поясах, которая имеет тысячелетнюю историю. Впервые она упоминается в X–XII веках арабскими путешественниками, которые оказались в Волжской Булгарии. Их поразил этот вид борьбы и сами борцы – богатыри.

И вдруг, я узнаю, что в моей родной Пензенской области живет самый настоящий батыр – сильнейший во всем мире! И конечно же я захотела встретится с ним.

Знакомьтесь. Алексей Дмитриевич Крайнов.

30 марта 2003 года в роддоме раздался крик, сообщающий миру, что на свет появился Алешка – будущий богатырь!

Все как обычно: детство, школа. И в первом классе Алексей отправляется в спортивную секцию, где начинает заниматься греко-римской борьбой.

Первые тренировки, преодоление себя, воспитание силы, воли, стремления к победе. И вот результат: 2 - х кратный бронзовый призер Чемпионата мира, многократный победитель Всероссийских соревнований, мастер спорта России по спортивной борьбе.

Если спросить Алексея, как же он пришел к борьбе корэш, он просто улыбается и говорит: «Мне понравился этот вид спорта, и я решил

попробовать свои силы в нем. Греко-Римская борьба — это основа всех видов борьбы, а Корэш привлекает своей красотой бросков».

Скромный молодой человек, в котором чувствуется внутренняя сила и уверенность. По-другому и быть не может. Потому что корэш – это не только сила, но и характер. Настоящий батыр чтит правила и уважает соперника. Он честен, решителен и умеет держать удар.

«Каждый миг в спорте незабываемый. Но главные воспоминания – победа на Кубке мира», — говорит Алексей.

На кубке мира Алексей Крайнов боролся со спортсменами из Таджикистана, Кыргызстана и России: «Я чувствовал себя уверено. Это результат долгих и упорных тренировок, которые дали мне преимущество перед другими спортсменами. Все близкие мне люди смотрели и надеялись на мою победу. Это очень мотивировало и давало силы».

И Алексей становится победителем Кубка мира по корэш, завоевывает золотую медаль, выполнив норматив «Мастер спорта России международного класса».

Не только вера в себя и упорные занятия спортом, но и колоссальный вклад тренерского состава привели Алексея Крайнова к победе.

Главные качества спортсменов — это терпение и сила воли, с ними обязательно все получится, а развивать эти качества нужно на тренировках «через не могу».

— Тренировки, соревнования, работа, ученики. Как вы снимаете стресс?

— Стресс я снимаю на тренировках, это помогает отвлечься. А на соревнованиях главное быть спокойным.

И пока сын уверен в себе на соревнованиях, дома больше всех переживает мама и готовит его любимый борщ. После поездки обязательно будет путь домой, к семейному застолью, задушевным разговорам и родным людям.

Алексей отмечает, что сегодня корэш динамично развивается и охватывает все больше регионов нашей страны, «но нужно больше проводить соревнования, в том числе на открытых площадках».

Мой разговор со спортсменом длился долго, ведь когда еще удастся поговорить с самым сильным богатырем мира!

Давайте пожелаем Алексею новых побед, талантливых учеников, успехов в тренерской работе и достойных соперников. Ведь корэш — это не только борьба на поясах, а школа жизни.