Моя тётя — марафонец из Байбахтино.

Меня зовут Лиза, мне 8 лет. С самого раннего детства я очень люблю движение. Не могу долго сидеть на месте: хочется бегать, прыгать, кружиться, забираться на горки и скатываться с них, а потом снова бежать вперёд, будто за мной гонится весёлый ветер. Даже когда я была совсем маленькой, мама смеялась и говорила: «Ну вот, у нас дома вечный моторчик!»

Однажды был большой семейный праздник. Все собрались вместе: бабушки, дедушки, дяди, тёти, куча двоюродных братьев и сестёр. В доме пахло пирогами, все разговаривали, смеялись, и мне было так радостно от того, что вокруг столько родных людей. Тогда мама подвела меня к одной очень доброй, но сильной на вид женщине и сказала: «А это твоя тётя Алевтина, сестра папы. Ты можешь звать её ласково — Аппа (тётя по-чувашски)». Я немножко смутилась и крепко вцепилась в мамину руку, но тётя Алевтина улыбнулась так тепло, будто сразу меня узнала. Она наклонилась ко мне и тихо сказала: «Привет, Лиза! Ты, наверное, любишь бегать?» Я кивнула, и с того дня слово «Аппа» стало для меня самым уютным и надёжным.

Алевтина Вениаминовна Биктимирова родилась 10 сентября 1982 года в деревне Байбахтино — Виçпӳрт по-чувашски. В те годы в деревне было всего 57 дворов: тихо, спокойно, по утрам поют петухи, а тропинки ведут прямо через поля. В этой маленькой деревушке жила большая и дружная семья: мой дедушка Вениамин Хаймуллович и моя бабушка Нина Витальевна воспитали девятерых детей. Тётя Алевтина (Алёна - так мы её зовём) была пятым ребёнком.

Знаете, в детстве тётя мечтала стать продавцом, как её мама. Ей нравилось представлять, как она будет помогать людям, аккуратно всё раскладывать и улыбаться покупателям. Но потом всё изменилось — Алевтина полюбила спорт. Сначала она ходила в начальную школу в родной деревне, а с 1992 года стала учиться в соседней Новобикмурзинской школе. Каждый день, в любую погоду, она шла туда и обратно пешком. Дождь ли, снег — тётя не жаловалась и не просила подвезти. Наверное, именно тогда у неё и появилась эта спортивная выдержка: идти вперёд, что бы ни случилось.

Позже она продолжила обучение в Нюргечинской средней школе. Учитель физкультуры Алексей Фёдорович Волков заметил спортивную девушку и стал вовлекать её в школьные, сельские, а потом и районные соревнования по бегу и лыжам. В этих стартах Алевтина почти всегда занимала первые места.

Когда тётя училась в профессиональном училище в Чебоксарах, тренер Василий Семёнович Семёнов сразу увидел, какая она быстрая и выносливая. Он стал звать её на тренировки и зажёг в ней настоящую любовь к бегу. Правда, бывали и такие дни, когда после занятий тётя так уставала, что ей совсем не хотелось никуда бежать — хотелось просто отдохнуть, немножко

поспать. И тогда юная Алевтина пряталась — то в шкаф, то под кровать, лишь бы не идти на тренировку. Но Василий Семёнович её обязательно находил, вытаскивал из укромного местечка и твёрдо говорил: «Вставай, тренироваться пора!»

Сейчас тётя Алевтина с улыбкой вспоминает свои детские уловки и, конечно, упрекает себя за них. А ещё от всей души благодарит тренера за настойчивость и за то, что не позволил ей сдаться. Ведь именно эта твёрдость помогла ей не свернуть с пути и дойти до больших побед.

У тёти есть свой девиз, который она повторяет и сама, и другим говорит: «Ни шагу назад, ни шагу на месте, быть впереди — и точка!» Когда я его первый раз услышала, то спросила: «А если очень-очень тяжело?» А она улыбнулась и сказала: «Тогда делаешь этот самый маленький шаг вперёд. Один. Потом ещё один. И так потихоньку всё получается».

Дальше она училась в училище олимпийского резерва, а потом в университете, чтобы стать преподавателем физкультуры. Её вторым тренером была Альбина Георгиевна Мефодьева. Каждый день были серьёзные тренировки. Надо было рано вставать, много бегать, терпеть усталость, не сдаваться. И это принесло результаты.

Тётя побеждала на соревнованиях по всей Чувашии, потом по всей России. В 2002 году она стала бронзовым призёром первенства России среди молодёжи в беге на 5000 и 10 000 метров. В 2004 году снова взяла бронзу на дистанциях 1500 и 3000 метров и в кроссе на 4 км. А потом пошли и международные победы: в 2006 году — серебро Кубка Европы, в 2009 году — бронза Кубка мира в командном зачёте в марафонском беге в составе сборной России.

Марафон — это больше сорока двух километров! Это очень-очень далеко. Но тётя бежала и не сдавалась. В 2005 году она победила на Франкфуртском марафоне и даже установила рекорд трассы — пробежала за 2 часа 25 минут и 12 секунд. А в 2010 году выиграла Токийский марафон. Токио — это столица Японии, огромный город на другом конце света. И там победила моя тётя из маленькой чувашской деревушки!

За все эти победы многие называют Алевтину Вениаминовну королевой марафона. Мне так нравится этот титул: он звучит гордо, будто тётя — настоящая чемпионка не только на дорожке, но и в сердце каждого, кто верит в спорт. Но дома мы всё равно зовём её Алёной — потому что для нас она не просто чемпионка, а наша любимая аппа.

В 2013 году тётя завершила спортивную карьеру, но не ушла из спорта. Сейчас она воспитывает дочку Настю и сына Диму, часто приезжает в школы и на спортивные праздники. Её просят вручать грамоты, проводить флешмобы, рассказывать ребятам, как важно стараться и не опускать руки.

А знаете, что самое трогательное? В 2024 году тётя была почётным гостем на «Кроссе Наций» в нашем Комсомольском округе. И именно из её рук я получила грамоту за первое место! Мне тогда было всего шесть лет. Я так волновалась, а тётя улыбнулась и сказала: «Ты молодец, продолжай стараться!»

С тех пор я тоже участвую в соревнованиях по бегу. Не всегда побеждаю, но стараюсь не бросать, если становится трудно. Ведь я хочу быть похожей на свою тётю.

Ещё у нас с тётей есть маленькая традиция: когда она приезжает в родную деревню, мы вместе делаем утреннюю зарядку прямо на деревенской улице. Вокруг тихо, только птицы поют, а над полями поднимается лёгкий туман. Тётя показывает мне простые упражнения, учит правильно дышать и держать спину ровно. Иногда я путаюсь, но тётя терпеливо повторяет: «Ничего, в следующий раз получится лучше». Мы смеёмся, если у меня что-то не выходит, а когда заканчиваем, идём принимать водные процедуры, пить чай и смотреть, как солнце поднимается над полями.

Тётя иногда тихонько смеётся и говорит: «Знаешь, Лиза, если бы тогда Василий Семёнович хоть раз поверил, что я правда заболела, или просто махнул на меня рукой — я бы, наверное, и бросила всё. И не было бы ни марафонов, ни рекордов, ни Токио…»

И тогда я крепко-крепко обнимаю её и шепчу: «Но он не махнул. И ты стала королевой марафона!»

А тётя гладит меня по голове и отвечает: «А теперь ты — моя маленькая чемпионка. Главное — не сдавайся, даже если захочется спрятаться под кровать. Помни: самый трудный шаг — первый. А дальше ноги сами побегут».

Наверное, спорт — это у нас семейное. У меня есть средний брат — Биктимиров Антон Николаевич. В школе его любимым уроком тоже была физкультура. Для него урок был как отдых и подзарядка на весь день. Антон хотел быть сильным, ловким, крепким — и после 8 класса он поступил в Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В. М. Краснова.

Брат пробует силы в разных соревнованиях. Например, участвовал во Всероссийских соревнованиях «Мемориал А. В. Игнатьева» в 2025 году и в XIV Республиканских летних сельских играх, где занял 3-е место. У него куча медалей! Сейчас Антон — студент 1 курса ЧГУ имени И. Н. Ульянова, учится на факультете управления и социальных технологий. Он продолжает активно тренироваться и старается не терять форму.

Тётя Алевтина часто говорит нам на чувашском языке: «Тăрăшсан сăрт çинче те тулă пулать» («При старании и на горе можно вырастить пшеницу»). Мне кажется, в этих словах — вся тётина жизнь. Она столько трудилась, столько раз выходила на старт, даже когда было тяжело, и добилась больших побед.

Мне кажется, секрет её успехов прячется как раз в нашей утренней зарядке: не в чём-то сложном, а в том, чтобы каждый день делать хоть маленький шаг. И ещё в том, что рядом есть кто-то, кто верит в тебя и просто стоит рядом, пока ты пробуешь.

Когда тётя выступает или вручает награды, она представляет Чувашию, нашу деревеньку и всю нашу большую семью. Она показывает всем, что неважно, откуда ты родом. Если ты много трудишься, не сдаёшься и любишь свою малую родину, ты можешь стать гордостью всей страны.

Я очень горжусь тётей Алевтиной — моей королевой марафона — и Алёной, моей самой любимой аппой. И своим братом Антоном, который продолжает спортивную историю нашей семьи. Тётя научила меня, что настоящий герой — это не тот, кто никогда не устаёт, а тот, кто, даже когда тяжело, делает ещё один шаг вперёд.

И я тоже буду стараться. Как мой брат. Как моя тётя. Как настоящий спортсмен! Ведь у меня теперь тоже есть правило: «Ни шагу назад, ни шагу на месте, быть впереди — и точка». И я его не нарушу!