Семейное дело тренеров Митрофановых.

Как радостно стоять на пьедестале и принимать поздравления по случаю победы. Я испытал это чувство в 6 лет на своих первых соревнованиях по каратэ. А потом я подрос, перешёл в новую весовую категорию и познал горечь поражения. Был очень расстроен и про себя решил, что буду худеть. Мой тренер(сенсей) Митрофанов Анатолий Анатольевич объяснил, что это не выход из положения. По его словам, успех приходит к тому, кто усердно тренируется. А ещё он посоветовал соблюдать дисциплину, не пропускать тренировки, быть наблюдательным и любить вид спорта, который выбрал.

Любовь к каратэ моему тренеру привил его отец Анатолий Александрович Митрофанов. Именно он передал страсть к этому виду спорта сыну и дочери и заложил основу тренерской работы в Великом Новгороде, создав академию боевых искусств "Тораномаки". Главную задачу этой академии он видит в воспитании здоровых, сильных и умных людей, способных преодолевать трудности и достигать намеченных целей. Людей, которые могут постоять за себя в любой жизненной ситуации. Анатолий Александрович стал вторым в истории всестилевого каратэ заслуженным тренером Российской Федерации. Это звание ему было присвоено 8 августа 2025 года. А в 2023 году его дети Александра и Анатолий были признаны лучшими тренерами по каратэ в Великом Новгороде. Митрофановы являются мастерами спорта России, чемпионами мира по всестилевому каратэ. Титулы в каратэ есть и у жены моего тренера, постигают азы боевых искусств и их дети. Зелёный пояс по каратэ имеет Алиса. Так спорт объединил всех членов семьи, научил дисциплине, умению рационально использовать время, уважению.

Поскольку каратэ - семейное дело Митрофановых, они приветствуют тренировки, на которые приходят представители разных поколений от мала до велика. Мне самому было радостно, когда вместе со мной тренировался мой папа Морозов Александр Александрович.

Пока я не достиг больших успехов в спорте, но работаю над собой. Стараюсь быть дисциплинированным, развиваю силу и быстроту. Работаю на опережение действий противника, учусь неожиданно атаковать его. Надеюсь, что успех придёт и ко мне. И я ещё постою на пьедестале почёта.